

# おうちで作れる 世界のレシピ

参加者  
募集!

■SEKAI NO RECIPE■

世界 30 カ国を巡りながら料理を修行されてきたシェフと一緒に、

スーパーで買える食材を使って世界の料理を作ってみませんか?

日時 2019年12月1日(日)

10:00~13:00 (受付 9:30~)

場所 コミセンおの 調理実習室



## メニュー

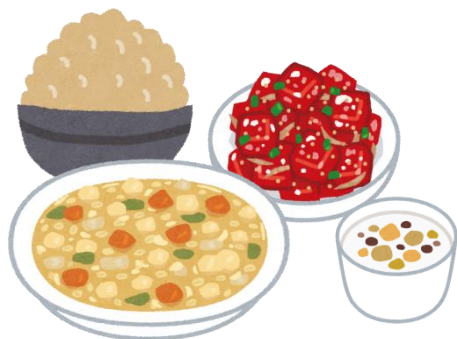
- ★マグロとアボカドのポキ (ポリネシア)
- ★牛肉と茄子の炊き込みご飯(イラク)
- ★鶏肉の酢醤油煮込み(フィリピン)
- ★サツマイモのココナッツミルク煮 (セイシェル)

★講師:「旅するシェフ」本山 尚義 さん  
料理レシピ本大賞 2018 特別選考委員賞受賞

★参加費:一般 1,200円  
会員 1,000円(小学生以下は半額)  
※当日お支払いください。

★定員:先着24人(小学4年生以上)  
★持ち物:エプロン、三角巾、マスク、  
ふきん、筆記用具

★申込:電話・ファックス・メールなどで  
協会事務局へお申込みください。



## お問合せ・申込

NPO 法人 小野市国際交流協会

〒675-1366 小野市中島町72(小野市うるおい交流館エクラ内)

TEL:0794(62)6763 FAX:0794(62)2400 E-mail:info@oia.gr.jp

令和元年度 国際料理教室 おうちで作れる世界のレシピ 申込書

お名前 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_

※ご記入いただきました個人情報は、本講座に関する連絡以外には使用いたしません。

※当日撮影しました写真はHP・Facebook・その他広報活動で使用することがあります。

